

Meinen persönlichen Werten auf der Spur

Viktor Frankl hat durch sein Lebenswerk nachgewiesen, dass eines der Grundbedürfnisse jedes Menschen ist, in seinem Leben und seiner täglichen Arbeit eine Sinnerfüllung zu finden. Nur wer Sinn in seiner Arbeit entdeckt, ist dauerhaft von innen her motiviert, sich einzusetzen und weiter zu entwickeln.

Folgende Fragen können dir helfen, deinem „Sinn“, deinen inneren Werten auf die Spur zu kommen:

- **Wofür möchte ich in fünf Jahren bekannt sein?**
- **Was will ich in den nächsten zehn Jahren umgesetzt und aufgebaut haben?**
- **Wem will ich auf welche Weise in den nächsten fünf Jahren dienen?**