## Fragebogen für Erwachsene Entdecke dich mit allen deinen Neigungen, Talenten und Interessen

Füllen Sie die Tabelle nach Ihrer Meinung aus: 0 = stimmt nicht, 9 = stimmt total; kreuzen Sie das an, was am ehesten auf Sie zutrifft!

| Soziale Kompetenzen                                      | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ich setze mich gerne für andere ein                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich kann gut auf andere zugehen                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich kann gut zuhören                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Andere können sich auf mich verlassen                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich habe Freude im Umgang mit                            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| - Kindern  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| - Jugendlichen   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| - Erwachsenen  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich bin engagiert in Gruppen und Vereinen                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Mich berührt es, wenn Menschen in Not sind               |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich habe ein Gespür für Ungerechtigkeiten                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich habe Freude in der Betreuung von Behinderten, Alten, |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Kranken  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich habe gerne Kontakte zu Menschen anderer Kulturen     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

| Musischer, kreativer, sportlicher Bereich           | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ich habe Freude am Musizieren                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich singe gerne                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich bin phantasievoll und kreativ                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich habe ein Gespür für Schönheit                   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich habe Freude am Gestalten und Einrichten         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich bewege mich gerne und bin sportlich aktiv       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Beim Sport bevorzuge ich                            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Einzelsportarten                                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Mannschaftssportarten                               |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich habe Freude an der Natur                        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich beteilige mich gerne an Sketchen, Aufführungen, |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Theaterstücken                                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

| Neigungen in Bezug auf Tätigkeiten                          | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ich hatte schon immer Freude am Basteln, Bauen,             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Reparieren, Auseinandernehmen                               |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich habe Geschick für handwerkliche Tätigkeiten             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich habe Interesse daran, wie Maschinen funktionieren       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich arbeite lieber mit meinen Händen als mit meinem Kopf    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich bin gerne in der Natur draußen                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Es macht mir Freude zu ordnen und zu verwalten              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Mich interessiert der Bereich des Wirtschaftlichen und des  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Handels   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich bin offen für alles, was mit Geld und Zahlen zu tun hat |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich habe Interesse an Büro- und Schreibarbeiten             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

| Bereich Bildung und Wissen                              | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ich habe Freude am Lesen, Lernen und Studieren          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich kann mich stundenlang mit dem Computer beschäftigen |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich gehe den Dingen gerne auf den Grund und denke viel  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| über bestimmte Themen nach                              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich habe Interesse                                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| - an Sprachen   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| - an gesellschaftspolitischen Themen                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| - am Programmieren                                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

| - an Naturwissenschaft und Technik                        |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| - an Zahlen und Fakten                                    |  |  |  |  |  |
| Ich habe Freude an der Weitergabe meines Wissens in       |  |  |  |  |  |
| Bildung, Erziehung und Lehre                              |  |  |  |  |  |
| Mich fasziniert das Internet mit all seinen Möglichkeiten |  |  |  |  |  |
| Ich habe Fähigkeiten in der Vermittlung, Erklärung und    |  |  |  |  |  |
| Deutung von Zusammenhängen                                |  |  |  |  |  |
| Ich habe Freude am Schreiben und Publizieren              |  |  |  |  |  |

| Sinn für religiöse Themen                                 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mein Glaube ist mir wichtig und wertvoll                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich gehe gerne in den Gottesdienst                        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich weiß, dass ich Gott alles sagen kann                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich zweifle öfters, ob es Gott überhaupt gibt             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich bete auch für andere                                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich möchte meine Begabungen für andere einsetzen          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich bin offen für das, was Gott mit mir vorhat            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich hinterfrage kritisch Themen des Glaubens und der      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Kirche  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich weiß, dass Gott in meiner Nähe ist und mich begleitet |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich mache meinen Ministrantendienst gerne                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich will mich für meinen Glauben einsetzen und ihn        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| weitergeben   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| In schwierigen Situationen bete ich                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich unterhalte mich gerne über religiöse Themen,          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Sinnfragen usw.   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich erfahre mein Leben als Geschenk und Aufgabe           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich neige dazu, meinen materiellen Lebensstandard         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| herunterzuschrauben                                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

| Lebens- und Arbeitsstil   | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ich arbeite gerne im Team   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich bin eher ein Einzelkämpfer  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich packe an, wenn ich eine Aufgabe auf mich                            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| zukommen sehe   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Man muss mir alles vorgeben und vorlegen                                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich plane und strukturiere meine Arbeit und mein Leben                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich lebe eher planlos vor mich hin                                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich bin eifrig und strebsam   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Man kann sich auf mich verlassen  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich übernehme gerne Verantwortung                                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich will mich weiterentwickeln und –bilden                              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich bilde mir gerne ein eigenes Urteil und vertrete es nach             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| außen   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich habe die Zügel gerne selbst in der Hand                             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Bei Konflikten halte ich mich scheu zurück                              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Ich traue anderen etwas zu und kann die entsprechenden Freiräume lassen |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

## Nach dem Ausfüllen sind Sie eingeladen zu reflektieren:

- Was fällt Ihnen auf, wenn Sie die Antworten insgesamt anschauen?
- Wo entdecken Sie Veränderungen im Gegensatz zu früher?
- Worüber freuen Sie sich und können dankbar sein?
- Welche Bereiche möchten Sie in Zukunft ausbauen?